



FICHE 2

OBJECTIFS

Objectif final -utiliser la méthode SMART (voir le kit de démarrage 7 jours)

exemple

"Je veux apprendre à parler russe pour être capable de comprendre la culture du pays (en parlant avec des natifs) lors de mon prochain voyage à Moscou dans un an + je souhaite inspirer et motiver un maximum de personnes pour qu'ils osent réaliser leur rêve, parler russe en suivant ce défi. Je me donne 365 jours pour atteindre le niveau C1. Le défi commence le 1er avril 2018. Ma récompense sera le voyage à Moscou."

Note : on oublie les objectifs du type : "je veux parler telle langue" Ce n'est pas assez précis.

Objectifs court-termes :

- à 6 mois (oct.) : être capable d'utiliser les basiques oralement, être capable de comprendre des podcasts simples

-mensuellement : (*à remplir au fur et à mesure*)

mois 1 = être capable de me présenter à l'écrit +oral

mois 2 = parler de mes envies/métier/hobby

mois 3 = maîtriser la grammaire de base

-hebdo : (*à remplir au fur et à mesure*)

semaine 1 = apprendre l'alphabet

semaine 2 = apprendre les basiques de courtoisie

semaine 3 =

-Quotidien : (*à remplir au fur et à mesure*)

Lundi : 15min Assimil, 5min : écrire quelques phrases,

10min : écouter un podcast

Mardi :

Mercredi :